

實習工作意見調查表

親愛的同學，感謝你完成了這段寶貴的實習旅程！

為了解你對本次實習的整體感受與學習成效，幫助系上未來優化課程與媒合制度，請你依據真實想法作答，所有資料僅作為教學與統計分析之用。

填答時間約為 3-5 分鐘，你的回饋是應外系持續進步的重要依據，感謝你撥空填寫！

線上問卷填答，網址：<https://reurl.cc/ekrVnR>

應用外語系 敬上

1. 透過哪種管道來這間機構實習？	☐ 師長媒合 ☐ 自行尋找(含親朋好友學長姊介紹) ☐ 目前的打工單位 ☐ 其他_____				
2. 實習期間	☐ 暑假、或是短暫性 2 個月左右 ☐ 學期中(2 個月~7 個月內) ☐ 一學年(2 個月~14 個月內)				
3. 實習地點縣市					
4. 實習機構名稱					
5. 實習部門或工作職務內容					
6. 你最常運用到的技能或工具？	(例如：英語聽/說/讀/寫、活動策劃、電腦文書軟體、AI 智慧工具、...)				
7. 工作內容是否具有挑戰性並(可能)幫助你未來職涯發展？	輕鬆		↔		逼著我跳出舒適圈
	1	2	3	4	5
	☐	☐	☐	☐	☐
8. 與同事相處是否會讓你感到壓力	我喜歡接觸人群		↔		心理備受壓力
	1	2	3	4	5
	☐	☐	☐	☐	☐
9. 實習結束後，這份工作與你實習前的期待是否有落差？	幾乎一樣，沒太大落差感		↔		完全是另一個世界
	1	2	3	4	5
	☐	☐	☐	☐	☐

10. 會有落差感的原因是因為？(複選)	☐ 工作步調太快 ☐ 體力不堪負荷 ☐ 工作內容不如預期 ☐ 能力還不足勝任這份工作 ☐ 沒有實質學習成長 ☐ 主管/同事指導不足 ☐ 主管不好相處 ☐ 同事不好相處 ☐ 無法適應公司制度、職場文化 ☐ 通勤時間佔用我太多時間 ☐ 糟糕的工作環境 ☐ 與個人特質不符 ☐ 成就感低落 ☐ 薪資太低 ☐ 工作期間花費太大(食衣住行) ☐ 沒有 ☐ 其他_____
11. 經歷這段實習後，我仍需加強補足的技能是？(請選 3 樣認為最重要的部分)	☐ 人際互動 ☐ 情緒管理 ☐ 英語能力 ☐ 電腦技能 ☐ 自我工作協調 ☐ 尋求協助的勇氣 ☐ 發現和解決問題的能力 ☐ 結合不同領域知識的應用能力 ☐ 尊重不同意見的包容力 ☐ 其他_____
12. 在實習過程中，有沒有遇過最大的爭執、(差點)讓你情緒失控的事件、擊潰你自信心的狀況？(沒有的話就寫：沒有)	
13. 經歷這段實習後，對未來職涯方向是否有改變？	☐ 有 ☐ 沒有 ☐ 還在摸索中
14. 未來是否有意願繼續在這間機構工作？	☐ 是，我願意在原部門工作 ☐ 是，但是想轉其他部門挑戰 ☐ 是，留任原單位或是轉其他部門都可以！ ☐ 否，我想去其他機構上班了 ☐ 否，我想選擇升學 ☐ 其他_____
15. 這間機構(公司)是否有留用制度？實習結束是否有機會轉正職？	☐ 若表現良好，公司會提供轉正職機會 (請跳第 16 題回答) ☐ 沒有留用制度，若想當正式員工，還是得依規定進行面試流程 (請跳第 17 題回答)
16. 接續 15 題，繼續在這間公司工作，當上正職員工的薪資是否有調漲？薪資調整幅度(包含勞健保)	☐ 不變，跟實習的薪資一樣 ☐ 有調漲，增加 NT\$1,500(含)以內 ☐ 有調漲，增加 NT\$1,501~NT\$2,500 ☐ 其他_____
17. 是否推薦給學弟妹來這裡實習體驗職場？	☐ 是(請跳第 18、19 題回答) ☐ 否(請跳第 20、21 題回答)

18. 接續 17 題，你選擇推薦學弟妹來這間機構實習這點，請簡單說明為何推薦的原因	
19. 其他想跟師長/系辦人員說的建議、感謝的話，或是覺得很重要卻沒提到的問題？ (沒有的話就寫：沒有)	
20. 接續 17 題，你選擇不推薦學弟妹來這間機構實習這點，請簡單說明為何不推薦的原因	
21. 其他想跟師長/系辦人員說的建議、感謝的話，或是覺得很重要卻沒提到的問題？ (沒有的話就寫：沒有)	

謝謝你完成問卷！祝你未來學業順利、職涯開展順心，一起持續成長，發現讓自己發光發熱的舞台！